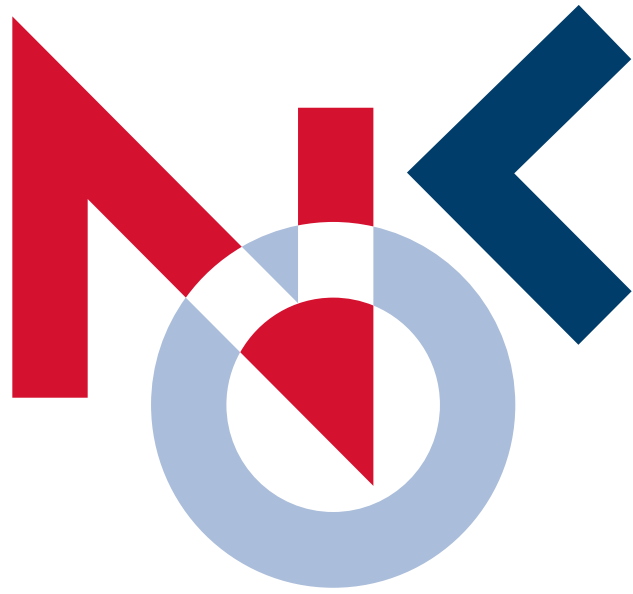




ZAJĘCIA STAŁE

w Nowodworskim Ośrodku Kultury

UL. I. PADEREWSKIEGO 1A, NOWY DWÓR MAZOWIECKI

2025/26

KIEDY	RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINA	INSTRUKTOR	ODPŁATNOŚĆ
PONIEDZIAŁEK	PILATES DLA SENIORÓW	10:00 - 11:00 (od października)	Maria Lipko-Kowalska	100 zł/miesiąc
	SKRZYPCE	13:00 - 17:00	Joanna Łapko	80 zł/godz. lekcyjna (45 min.)
	PIANINO	13:00 - 18:15	Krzysztof Stęchły	80 zł/godz. lekcyjna (45 min.)
	PLASTYKA	16:00 - 16:45 5-6 lat	Małgorzata Omelańczuk-Pawluk	100 zł/miesiąc
		17:00 - 18:00 7-9 lat		
	RYSUNEK	18:30 - 21:30 13+		120 zł/miesiąc
	TANIEC LUDOWY	17:30 - 18:30 7-14 lat	Jagoda Rydelek	zajęcia bezpłatne
	FOTOGRAFIA	18:30 - 20:30	Agata Karaśkiewicz	120 zł/miesiąc
	TANIEC JAZZOWY	18:45 - 19:45 7-14 lat	Jagoda Rydelek	140 zł/miesiąc
WTOREK	CERAMIKA	19:00 - 20:30 14+	Barbara Swatek	120 zł/miesiąc
	ZESPÓŁ MARZYCIELE	10:00 - 11:30	Krzysztof Prusik	10 zł/miesiąc
	PIANINO	13:00 - 19:45	Krzysztof Stęchły	80 zł/godz. lekcyjna (45 min.)
	SKRZYPCE	13:00 - 18:30	Joanna Łapko	80 zł/godz. lekcyjna (45 min.)
	ZAJĘCIA WOKALNE	13:00 - 19:00	Paulina Serwatka	100 zł/miesiąc
	GORDONKI	14:15 - 14:45 15:00 - 15:30 0,5-3 lat	Daria Popławska	80 zł/miesiąc
	PLASTYKA	16:00 - 17:00 7-9 lat	Małgorzata Omelańczuk-Pawluk	100 zł/miesiąc
		17:30 - 19:00 10-12 lat		
	DISCO DANCE YOUNG	16:00 - 17:00 10-12 lat	Amelia Borkowska	220 zł/miesiąc (zajęcia 2x w tygodniu)
	DISCO DANCE KIDS	17:00 - 18:00 7-9 lat		
	PILATES	18:00 - 19:00	Maria Lipko-Kowalska	100 zł/miesiąc
	STRETCHING	19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	Joanna Łapko	100 zł/miesiąc
	ZUMBA	20:00 - 21:00	Małgorzata Stecka	zapisy i płatność u instruktora tel. 504 077 784

KIEDY	RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINA	INSTRUKTOR	ODPŁATNOŚĆ
ŚRODA	PIANINO	11:15 - 16:00	Krzysztof Stęchły	80 zł/godz. lekcyjna (45 min.)
	GITARA	14:30 - 17:30	Aleksander Kabaciński	80 zł/godz. lekcyjna (45 min.)
	UKULELE	17:30 - 19:30 zajęcia grupowe		50 zł/godz. lekcyjna (45 min.)
	CERAMIKA	15:00 - 16:00 seniorzy i dzieci (8+)	Barbara Swatek	100 zł/miesiąc (zajęcia godzinne)
		16:15 - 17:15 9-13 lat		120 zł/miesiąc (zajęcia 1,5-godzinne)
		17:30 - 18:30 6-9 lat		
		18:45 - 20:15 młodzież (14+) i dorośli		
	PLASTYKA	16:00 - 16:45 5-6 lat	Małgorzata Omelańczuk-Pawluk	100 zł/miesiąc
		17:15 - 18:15 7-9 lat		110 zł/miesiąc
	PRACOWNIA SZTUK RÓŻNYCH	18:45 - 21:15 13+		
	SZACHY	16:30 - 17:30 grupa początkująca	Leszek Bałda	80 zł/miesiąc
		17:30 - 19:30 grupa średnio zaawansowana		
CZWARTEK	ZAJĘCIA TEATRALNE DLA DZIECI	17:00 - 18:00 5-7 lat	Marta Gronowska	120 zł/miesiąc
		18:00 - 19:00 8-10 lat		
	ZUMBA KIDS	17:00 - 18:00	Małgorzata Stecka	zapisy i płatność u instruktora tel. 504 077 784
	BACHATA SOLO	18:00 - 19:00 13+		
	BACHATA OPEN	19:00 - 20:30		
	PIANINO	12:00 - 16:45	Krzysztof Stęchły	80 zł/godz. lekcyjna (45 min.)
		ZAJĘCIA WOKALNE	Paulina Serwatka	100 zł/miesiąc
	CERAMIKA	15:30 - 16:30 9-13 lat	Barbara Swatek	100 zł/miesiąc
		16:45 - 17:45 dzieci i dorośli		140 zł/miesiąc
	DISCO DANCE YOUNG	18:00 - 20:00 grupa zaawansowana		
		16:00 - 17:00 10-12 lat	Amelia Borkowska	220 zł/miesiąc (zajęcia 2x w tygodniu)
	DISCO DANCE KIDS	17:00 - 18:00 7-9 lat		
	AKWARELE	17:30 - 20:30 15+	Elżbieta Murawska	120 zł/miesiąc
	AKADEMIA FILMOWA DLA DZIECI	18:00 - 19:00 9-12 lat	Patrycja Paczyńska	120 zł/miesiąc
	PILATES	18:00 - 19:00	Maria Lipko-Kowalska	100 zł/miesiąc
	JOGA	19:00 - 20:00	Marika Kamińska	zapisy i płatność u instruktora tel. 508 164 469
	ZUMBA	20:00 - 21:00	Małgorzata Stecka	zapisy i płatność u instruktora tel. 504 077 784

KIEDY	RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINA	INSTRUKTOR	ODPŁATNOŚĆ
PIĄTEK	PIANINO	13:00 - 16:45	Krzysztof Stęchły	80 zł/godz. lekcyjna (45 min.)
	SKRZYPCE	13:00 - 17:00	Joanna Łapko	80 zł/godz. lekcyjna (45 min.)
	PLASTYKA	16:00 - 17:30 10-12 lat	Małgorzata Omelańczuk-Pawluk	100 zł/miesiąc
	MALARSTWO	18:00 - 21:00 młodzież i dorośli 13+		120 zł/miesiąc
	BABY BALET	16:30 - 17:15 4-6 lat	Szkoła Tańca Baletka	140 zł/miesiąc
	MIX DANCE	17:30 - 18:30 5-7 lat		
	BALET	18:30 - 19:30 7-10 lat		



Nowodworski Ośrodek Kultury



www.nok.nowydwormaz.pl



ZAJĘCIA STAŁE

2025/26

w Kasynie Oficerskim w Twierdzy Modlin

📍 UL. LEDÓCHOWSKIEGO 160, NOWY DWÓR MAZOWIECKI

KIEDY	RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINA	INSTRUKTOR	ODPŁATNOŚĆ
PONIEDZIAŁEK	STRETCHING	18:30 - 19:30 19:30 - 20:30	Joanna Łapko	100 zł/miesiąc
WTOREK	GORDONKI	16:15 - 16:45 0,5-3 lat	Daria Popławska	80 zł/miesiąc
	STUDIO PIOSENKI	17:00 - 20:00	Alicja Borkowska	100 zł/miesiąc
	GITARA	14:30 - 19:30	Aleksander Kabaciński	80 zł/godz. lekcyjna - zajęcia indywidualne. 50zł/godz. lekcyjna - zajęcia grupowe
ŚRODA	ZAJĘCIA PLASTYCZNE	16:00 - 17:30 7-14 lat	Iwona Fonder	100 zł/miesiąc
		17:45 - 19:45 dorośli		
CZWARTEK	PILATES	19:30 - 20:30	Maria Lipko-Kowalska	100 zł/miesiąc
SOBOTA	JOGA	9:00 - 10:00	Marika Kamińska	zapisy i płatność u instruktora tel. 508 164 469



Kasyno Oficerskie w Twierdzy Modlin



www.nok.nowydwormaz.pl

OD PODANYCH CEN OBOWIĄZUJĄ ZNIŻKI:

10% - z Nowodworską Kartą Podatnika;

20% - z Kartą Seniora w połączeniu z Nowodworską Kartą Podatnika;

50% - z Kartą Dużej Rodziny zawierającą kod terytorialny Gminy Nowy Dwór Mazowiecki 1414011 w połączeniu z Nowodworską Kartą Podatnika.

Warunkiem uzyskania zniżki jest okazanie ww. kart w kasie Nowodworskiego Ośrodka Kultury przed dokonaniem płatności. Po uiszczeniu opłaty nie będzie możliwości zmiany ceny oraz uzyskania zniżki.

Zniżki nie są udzielane na zajęcia „Marzyciele”, naukę gry na instrumentach oraz zajęcia, na które obowiązują zapisy i odpłatność bezpośrednio u instruktora.

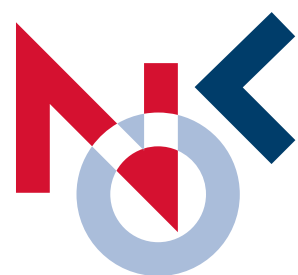
WIĘCEJ INFORMACJI I ZAPISY:

NOK.NOWYDWORMAZ.PL → ZAJĘCIA STAŁE

ZAPISY PRZEZ PORTAL STREFAZAJEC.PL



Zeskanuj mnie!



**NOWODWORSKI
OŚRODEK KULTURY**



**KASYNO
OFICERSKIE**

W Nowodworskim Ośrodku Kultury przy ul. I. Paderewskiego 1A odbywają się również zajęcia edukacyjne z przedmiotów szkolnych organizowane przez firmę **Galileusz**.

Oferta zajęć dostępna jest na www.nok.nowydwormaz.pl → zajęcia stałe



oraz bezpośrednio u organizatorów: tel. 579 431 900, 660 670 511.